



MENU

ANTIPASTI

INSALATE

ZUPPE

RAMEN

SPAGHETTI

RISO

CHIRASHI

TARTARE

GRIGLIERIA

FRITTURA

HOSOMAKI

URAMAKI

TEMAKI

GUNKAN

NIGHIRI

ONIGIRI

SASHIMI

SUSHI MIX

CARNE

GAMBERI



CONGELATO



ABBATTUTO



COLORANTE
E110



ANTIPASTI



1

Involtini Primavera

pasta fillo, verza e carote



2 pz. / 2,00€



2

Involtini di Gamberi

pasta fillo, gamberi

2 pz. / 3,00€



3

Patatine Fritte

patate, sale



2,50€



4

Nuvolette di Gamberi

gamberi, farina

2,00€



5

Gyoza Ravioli di Gamberi al vapore

farina, acqua, carne mista



3 pz. / 3,00€



6

Shaomai Ravioli di Carne e Gamberi al vapore

farina, acqua, carne mista, gamberi, piselli



3 pz. / 4,50€



7

Yasai Gyoza Ravioli di Verdura al vapore

farina, acqua, verdure miste



3 pz. / 4,00€



8

Gyoza Mix al vapore

farina, acqua, carne mista,
gamberi, piselli, verdure



3 pz. / 4,00€



9

Chele di Granchio fritte

farina, uovo, polpa di granchio

2 pz. / 1,50€



10

Pane Cinese croccante

farina, acqua, lievito, sale



2 pz. / 1,50€



11

Edamame

fagioli di soia

2,50€



12

Alghe Wakame

alghe wakame giapponese,
sesamo



2,50€



13

Takoyaki Polpette di Polpo fritte con Mayo e Teriyaki

farina, uovo, polpa di granchio



3 pz. / 3,00€



INSALATE



17

Salmone Cocktail

salmone, avocado, mango e
maionese



5,00€



18

Insalata di Mango Veg

insalata, mango, avocado e
arachidi

4,50€



19

Insalata di Salmone

insalata, salmone



4,50€



20

Insalata Mix

insalata, pesce misto



6,00€



CONGELATO



ABBATTUTO



COLORANTE
E110



ZUPPE



23

Zuppa di Miso

tofu, alghe giapponesi,
cipolline, olio, sale

3,50€



24

Zuppa Agropiccante

tofu, bambu, funghi cinesi,
uova, salsa di soia, salsa
piccante

3,50€



CONGELATO



ABBATTUTO



COLORANTE
E110



RAMEN



29

Ramen con Manzo Spaghetti in Brodo

spaghetti, manzo, germogli di
soia, alghe e uova

8,00€



30

Ramen con Tempura Spaghetti in Brodo

tofu, bambu, funghi cinesi,
uova, salsa di soia, salsa piccante



8,00€



CONGELATO



ABBATTUTO



COLORANTE
E110



SPAGHETTI



35

Yaki Udon con Frutti di Mare e Verdure

spaghetti giapponesi, frutti di
mare, verdure e salsa giappo



4,50€



36

Spaghetti di Soia con Frutti di Mare e Verdure

spaghetti di soia, frutti di
mare, verdure, soia



4,50€



37

Pad Thai Tagliatelle Thai saltate

tagliatelle di riso, gamberi,
verdure e uova



5,50€



38

Spaghetti di Soia alla Singapore

spaghetti di soia, frutti di
mare, verdure, soia



4,50€



39

Spaghetti Cinesi saltati con Verdure e Uova

spaghetti di riso, verdure
miste, uova, farina, soia

5,00€



40

Yaki Soba

spaghetti di grano saraceno,
verdure miste, gamberi



6,00€



CONGELATO



ABBATTUTO



COLORANTE
E110



RISO



46

Riso Saltato con Verdure

riso saltato con verdure,
uova olio e sale

4,00€



47

Riso alla Cantonese

riso saltato con prosciutto,
piselli e uova



4,00€



48

Riso Saltato con Salmone

riso saltato con verdure
miste, salmone e uova



4,50€



49

Riso Venere

riso venere saltato con
gamberi, piselli e uova



5,00€



50

Riso Saltato con Gamberi

riso saltato con gamberi uova
e verdura



4,00€



CONGELATO



ABBATTUTO



COLORANTE
E110



CHIRASHI



56

Sake Ikura Don

riso ricoperto di salmone
crudo e uovo di salmone,
tobiko

6,50€



57

Yaki Shakedon

riso ricoperto di salmone alla
griglia

6,00€



58

Spicy Chirashi

riso ricoperto di pesce misto
crudo e salsa piccante, tobiko

6,50€



TARTARE



62

Tartare Sake

salmone tritato con sesamo e salsa mio



4,50€



63

Tartare Maguro

riso, alga, avocado, surimi di granchio, tobiko



5,00€



64

Tartare Mio

base riso con salmone tritato,
avocado e salsa mio



5,00€



304

Sushi Tacos

Tacos croccante con tartare
di salmone, philadelphia,
mandorle, avocado, salsa
mango e salsa teryaki



1 pz. / 5,00€



CONGELATO



ABBATTUTO



COLORANTE
E110



GRIGLIERIA



70

Ebi Teriyaki

spiedini di gamberi alla griglia
con salsa teriyaki



2 pz. / 4,00€



71

Tori Teriyaki

spiedini di pollo alla griglia
con salsa teriyaki



2 pz. / 5,00€



72

Gamberoni alla Griglia

gamberoni alla griglia



2 pz. / 5,00€



73

Salmone alla Griglia

salmone alla griglia



6,00€



74

Sake Tataki

salmone leggermente
scottato con sesamo e
teriyaki



6,00€



75

Maguro Tataki

tonno leggermente scottato
con sesamo e teriyaki



7,00€



FRITTURA



80

Tori Teriyaki

gamberi fritti in tempura,
farina, teriyaki

3 pz. / 4,00€



81

Yasai Tempura

verdure miste in tempura,
farina e teriyaki

4,00€



82

Ika Tempura

calamari in tempura, farina e teryaki

3 pz. / 5,00€



83

Tempura Mista

tempura di verdure miste e gamberi

5,00€



84

Cotoletta di Maiale Fritta

cotoletta di maiale fritta, servita con salsa teryaki e sesamo



5,00€



85

Yasai Crocchè

polpette di patate giapponesi



3,50€



86

Pollo Fritto

filetto di pollo fritto

5,00€



CONGELATO



ABBATTUTO



COLORANTE
E110



HOSOMAKI



92

Sake Hosomaki

alga nori, riso, salmone

6 pz. / 3,50€



93

Maguro Hosomaki

alga nori, riso, tonno

6 pz. / 3,50€



94

Kani Hosomaki

alga nori, surimi di granchio,
riso

6 pz. / 3,00€



95

Ebi Hosomaki

alga nori, riso e gambero
cotto

6 pz. / 3,00€



96

Avocado Hosomaki

alga nori, riso e avocado

6 pz. / 3,00€



97

Mango Hosomaki

alga nori, riso e mango

6 pz. / 3,00€



CONGELATO



ABBATTUTO



COLORANTE
E110



URAMAKI



101

Uramaki Miura

riso, alga, salmone cotto,
philadelphia, pasta kataifi e
reriyaki

8 pz. / 6,00€



102

Uramaki California Speciale

riso, alga, avocado, surimi di
granchio, tobiko

8 pz. / 6,00€



103

Ura Spicy Tonno

riso, alga, avocado, spicy tonno, kataifi, teriyaki, tobiko

8 pz. / 7,00€



104

Ura Sake Avocado

riso, alga, salmone e avocado

8 pz. / 5,50€



105

Ura Tuna Avocado

riso, alga, tonno, avocado

8 pz. / 6,00€



106

Ura Ebiten

riso, alga, gambero in tempura, maionese, scaglie di temp e salsa teriyaki

8 pz. / 6,00€



107

Ura Ebiten Plus

riso, alga, surimi di granchio, mayo, avocado, tempura di gambero e tobiko

8 pz. / 7,50€



108

Ura Philadelphia

riso, alga, tobiko, philadelphia, salmone

8 pz. / 5,50€



109

Ura Tartare

riso, alga, avocado, philadelphia, tobiko, tartare di salmone, mayo spicy

8 pz. / 7,00€



110

Ura Lemon Fresh

riso, alga, salmone, avocado, salmone esterno, lime, tobiko, teriyaki

8 pz. / 7,50€



111

Dragon Roll

riso, alga, maionese, gamberi in tempura, avocado esterno, teriyaki, sesamo

8 pz. / 6,50€



112

Ura Tanuki

riso, alga, salmone fritto, avocado, philadelphia, tobiko, tempura e mayo spicy

8 pz. / 8,00€



113

Rucola Roll

riso, alga, tempura di gambero, maio, salmone fiammato, rucola fritta, teryaki e spicy maio

8 pz. / 7,50€



114

Ikura Roll

salmone, avocado, salmone esterno, ikura e salsa teryaky

8 pz. / 8,00€





115

Uramaki Rainbow

riso, alga, surimi di granchio, pesce misto esterno

8 pz. / 6,50€



116

Ura Unachi

uramnaki con riso, alga nori, surimi di granchio, maionese, avocado, tobiko, anguilla e salsa teryaki



8 pz. / 9,00€



117

Onion Chips Roll

riso, alga, salmone cotto, phila, avocado, salmone esterno, chips di cipolla, salsa teriyaki

8 pz. / 8,00€



118

Ura Vegetal

riso, alga, avocado, insalata, cetrioli

8 pz. / 5,00€



119

Ura Venere Ebiten

riso venere, alga, tempura di gambero, maionese, salsa teriyaki

8 pz. / 6,00€



120

Ura Pistacchio Mio

riso venere, alga, salmone, avocado, salmone fiammato, pistacchio, salsa teriyaki

8 pz. / 8,00€



121

Ura Venere Philadelphia

riso venere, alga, salmone, philadelphia, patatine fritte fatta a mano

8 pz. / 7,00€



122

Ura Venere California

riso venere, alga, surimi di granchio, alghe wakame

8 pz. / 6,00€



123

Futomaki Fritto

pesce misto, surimi di
granchio, salsa teriyaki,
arachidi, phiadelphia

5 pz. / 6,50€



124

Maki Croccanti con Philadelphia

salsa teriyaki, salmone,
phialdephia

8 pz. / 5,00€



125

Maki Croccanti con Spicy Salmone

salsa teriyaki, avocado,
salmone spicy

8 pz. / 5,50€



126

Mandorle Roll

gambero in tempura,
maionese, salmone, alla
fiamma, avocado, mandorle,
salsa teriyaki

8 pz. / 8,00€



127

Ebi Red Roll

avocado, maionese spicy,
rucola fritto, gambero rossi
dell'esterno

5 pz. / 8,00€



128

Mio Roll

riso, phiadelphia, salmone

8 pz. / 5,00€



129

Ura Ebiten

gambero in tempura,
maionese, patate fritte, e
salsa teriyaki

8 pz. / 7,00€



130

Ura Denver

gambero in tempura,
maionese, salmone all'esterno
e salsa teriyaki

8 pz. / 7,00€



131

Ura Miosummer

avocado, gambero crudo, salmone fiamma, philadelphia e fragola

5 pz. / 9,00€



133

Maki Croccanti al Salmone con Philadelphia e Frutta Fresca

riso, alga, farina, salmone, phialdelphia, frutta fresca

8 pz. / 6,00€



101A

Ura Venere Spicy

riso nero, surimi di granchio, insalata, cetriolo, maionese e maionese piccante



8 pz. / 6,00€



109A

Sake Pistacchio Croccante

riso, alga, farina, salmone, phialdelphia, frutta fresca



8 pz. / 8,50€



CONGELATO



ABBATTUTO



COLORANTE
E110



TEMAKI



142

Sake Temaki

salmone, avocado, insalata,
maionese



1 pz. / 3,00€



143

Maguro Temaki

tonno, avocado, insalata,
maionese



1 pz. / 3,00€



144

Ebi Temaki

gamberi, cetriolo e mango



1 pz. / 3,00€



145

Yasai Temaki

cetriolo, mango, avocado



1 pz. / 3,00€



146

Ebiten Temaki

tempura di gamberi,
avocado,insalata



1 pz. / 3,00€



147

Kani Temaki

cono con alga nori, riso,
surimi di granchio, insalata,
avocado e maionese



1 pz. / 3,00€



GUNKAN



150

Flower Gunkan

salmone e tobiko



2 pz. / 3,00€



151

Philadelphia Gunkan

riso, salmone, phiadelphia,
sesamo, salsa teriyaki



2 pz. / 3,00€



152

Tobiko Gunkan

alga, riso, tobiko



2 pz. / 3,00€



153

Ikura Gunkan

riso, alga, uova di salmone



2 pz. / 3,00€



154

Spicy Tuna Gunkan

riso, alga, tonno, maiose spicy, tobiko



2 pz. / 3,00€



155

Mio Gunkan

riso, zucchina, salmone, maionese, spicy



2 pz. / 3,00€



156

Mio Special Gunkan

riso, gambero fritto e
salmone all'esterno



2 pz. / 3,00€



157

Kani Gunkan

riso, zucchini, gamberi
maionese teriyaki



2 pz. / 3,00€



NIGHIRI



163

Salmone Fiamma

salmone appena scottato,
maionese spicy



2 pz. / 2,00€



164

Sake Nigiri

riso, salmone



2 pz. / 2,00€



165

Maguro Nigiri

riso, tonno



2 pz. / 2,00€



166

Ebi Nigiri

riso, gambero cotto bollito



2 pz. / 2,00€



167

Amae Nigiri

riso, gambero rosso crudo



2 pz. / 2,00€



168

Unachi Nigiri

riso, anguilla



2 pz. / 2,00€



169

Tai Nigiri
riso, branzino



2 pz. / 2,00€



ONIGIRI



174

Salmon Onigiri

riso, salmone, alga nori,
sesamo



1 pz. / 3,50€



175

Ebiten Onigiri

riso, gambero in tempura,
alga nori, sesamo, tempura
croccante, teriyaki



1 pz. / 3,50€



CONGELATO



ABBATTUTO



COLORANTE
E110



SASHIMI



180

Sake Sashimi

salmone crudo a fette



3 pz. / 3,00€



181

Maguro Sashimi

tonno crudo a fette



3 pz. / 3,50€



182

Thai Sashimi

branzino crudo a fette



3 pz. / 3,00€



183

Sashimi Mix

salmone, tonno, branzino,
crudi a fette



12 pz. / 10,00€



185A

Sashimi Special Italy

salmone, tonno e branzino
con stracciatella di agerola,
salsa avocado, salsa mango,
arachidi croccante e salsa
teryaki



3 pz. / 5,50€



CONGELATO



ABBATTUTO



COLORANTE
E110



SUSHI MIX



185

Sushi Mix 8 pz.

4 nigiri, 4 uamaki a scelta
dello chef



8 pz. / 7,00€



186

Sushi Mix 16 pz.

8 nigiri, 8 uamaki a scelta
dello chef



16pz. / 12,00€



187

Sushi Mix 12 pz.

4 nigiri, 4 uramaki e 4 sashimi
a scelta dello chef



12 pz. / 10,00€



188

Sushi Mix 18 pz.

8 nigiri, 4 uramaki e 6 sashimi
a scelta dello chef



18 pz. / 15,00€



CONGELATO



ABBATTUTO



COLORANTE
E110



CARNE



198

Pollo Spicy

pollo saltato con cipolle,
salsa piccante, peperoni,
peperoncino

6,00€



199

Pollo al Limone

pollo a tocchetti con salsa
al limone giapponese

5,00€



200

Pollo alle Mandorle

pollo fritto saltato, con
mandorle e salsa mandorle

6,00€



201

Pollo Funghi e Bambu

pollo saltato con funghi e
bambu e salsa di soia

6,00€



202

Manzo alla piastra su piatto caldo

manzo saltato con sedano,
carote, bambu e alghe

6,00€



203

Manzo in salsa al pepe nero

manzo saltato con pepe nero
e verdure miste

7,00€



204

Maiale in salsa agrodolce

maiale saltato con ananas, verdure miste e salsa agrodolce

6,50€



205

Manzo e Patate

manzo saltato con patate e salsa di soia

6,50€



206

Calamari saltati alla piasta su piatto caldo

calamari saltati con sedano, carote, bambu, alghe



6,50€



GAMBERI



210

Spicy Gamberi

gamberi saltati coln peperoni,
cipolle e salsa piccante



7,00€



211

Gamberi Sale e Pepe

gamberi saltati con sale e
pepe



7,00€



212

Gamberi Shuanton

gamberi saltati con funghi e bambu, salsa di soia



7,00€



213

Gamberi Thai

gamberi saltati con peperoni, cipolla, cipollotto e salsa piccante



7,00€



214

Gambero in Agrodolce

gamberi fritti, saltati con salsa agrodolce e verdura mista



7,00€



www.mio-sushi.it

**Via San Rufino 10,
Sulmona AQ**

**Tel.: 0864 238306
info@mio-sushi.it**

